

KIT MÉDIA & TARIFS 2021



Un magazine du
Groupe Esprit Média



La marque

01 Le magazine

MAGAZINE DE RÉFÉRENCE **EN FRANCE** DE LA PRESSE YOGA

BIMESTRIEL - 6 NUMEROS par an diffusés en kiosque ET en magasins bio, (Satoriz, Biocoop, Biomonde, L'Eau vive...) via le kiosque « ECO-CITOYEN » regroupant 15 titres de presse indépendants aux valeurs humanistes.

TIRAGE **50 000 EXEMPLAIRES**

8 000 ABONNES (+7% vs 2020)

- **89 % de femmes** - une cible masculine en constante augmentation
- Cœur de cible : **35-55 ans** : 55 %
- **Urbaines** : 49 %
- **Actives et CSP ++** : 54 %

Pratiquants réguliers ou occasionnels
Professeurs de yoga qui sont des prescripteurs/ambassadeurs importants pour des produits, des solutions naturelles de bien-être et une consommation bio. (source sondage interne été 2019)

Des femmes qui s'intéressent aussi à d'autres disciplines sportives : Course à pied, Marche, Pilates, Gym Douce, Danse, Fitness, Arts Martiaux, Natation...

En résumé : des lecteurs, exigeants pour leur pratique, leur corps et leur esprit ; en recherche de produits et services de qualité ; consommant bio, sain, naturel et végétarien ; adepte de la slow life ; voyageant régulièrement pour leurs stages, ateliers, retraites, formations...

02

Le digital

Le Site : **18740 VU / 26 095** visites par mois

Des **ateliers live** nouvellement créés pour approfondir sa pratique.



La Newsletter bimensuelle : **20 800** abonnés

La Page Facebook : **73 038** fans

03

Les Hors-Série



Le contenu du magazine

Magazine de référence de la presse yoga, Esprit Yoga s'adresse à toutes les personnes attirées par le yoga, les valeurs et le mode de vie associés à cette discipline millénaire et contemporaine à la fois.

Le dossier : Chaque numéro consacre un dossier de plus de 20 pages à un thème en résonance avec les valeurs du yoga (Enracinement, Sérénité, Force, Lâcher-prise...). Les différentes facettes de ce thème sont explorées en profondeur.

Yogasphère

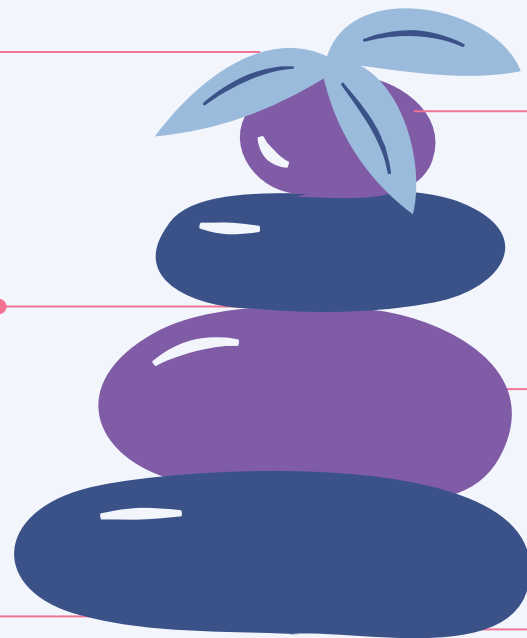
Des pages riches et variées, où l'on explore tout l'univers du yoga : les événements, les festivals, les nouveaux livres, les accessoires, les vêtements de pratique, les initiatives et tout ce qui fait l'actualité du yoga.

La pratique

Dans chaque numéro, plusieurs séquences posturales sont proposées : en lien avec le thème du numéro, pour le bien-être du corps, pour perfectionner une posture, pour explorer la yogathérapie, pour les enfants... La séquence du mois et la séquence bien-être sont consultables en vidéo sur le site web.

L'âme et l'esprit

Le yoga est un formidable outil de connaissance de soi et pour progresser dans un chemin de bienveillance et d'énergie positive. Sagesse, histoire du yoga, développement personnel, ce sont les thèmes traités dans ces pages.



Yoga Life

Le yoga incarne un art de vivre et une philosophie qui se diffusent au-delà du tapis. Dans les pages « Yoga Life », nous partons en voyage, nous abordons des sujets de société et tout ce qui se passe dans la communauté des yogis.

Zoom

Dans chaque numéro, un thème spécifique est développé dans un dossier de cinq pages : yoga et travail, yoga et sport, yoga et religion, devenir prof de yoga...

Santé et bien-être

Comment se soigner avec des méthodes naturelles ? Comment se nourrir sainement ? Comment prendre soin de soi en douceur et en respectant les besoins naturels de son corps ? Ces pages explorent les sujets en lien avec le bien-être, la santé et la nutrition.

Tarifs, formats & plannings

EMPLACEMENTS PREMIUM

4 ^{ème} couverture.....	2 600
3 ^{ème} couverture.....	2 000
2 ^{ème} couverture.....	2 200
Page face contributeurs.....	1 800

PLEINE PAGE.....1 500

YOGASPHÈRE - emplacement face ou dans les pages dédiées aux actualités yogiques (Agenda, Médias, Boutiques Accessoires et Beauty & Food)

1/2 page.....	950
1/4 page.....	600

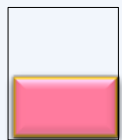
PETITES ANNONCES- en fin de magazine

1/2 page.....	750
1/3 page.....	600
1/4 page.....	450
1/8 page.....	300
1/16 page.....	150

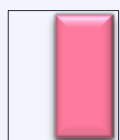
FORMATS



Page
PP : 210L x 280H



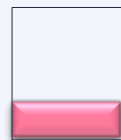
1/2 page largeur
PP : 190L x 128H



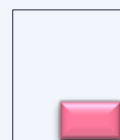
1/2 page hauteur
PP : 93L x 260H



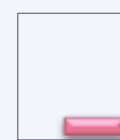
1/4 page
PP : 93L*128H



1/3 page
PP : 190L*84H



1/8 page largeur
PP : 93L x 62H



1/16 page largeur
PP : 93L x 30H

Fichiers à nous livrer au format .pdf en Haute Définition, avec 5 mm de fond perdu en bords tournants avec les traits de coupe + 5 mm de blanc tournant sans texte ni image avant les traits de coupe - fichier finalisé en .pdf en HD 300 dpi - quadri - incluant les polices - couleur CMJN - taux d'encrage total inférieur à 300% - SWOP non couché / profil colorimétrique : si insertion en Couverture (2^e, 3^e ou 4^e) : en conformité avec la NORME ISO COATED ECI FOGRA 39L - Si Page intérieure : en conformité avec la norme PSO LWC IMPROVED FOGRA 45L -

PLANNING

BOUCLAGE

REMISE VISUEL

SORTIE KIOSQUE

EY 59 Janvier - Février

25 novembre 20

02 décembre 20

30 décembre 20

EY 60 Mars - Avril

26 janvier 21

02 février 21

01 mars 21

EY 61 Mai - Juin

25 mars 21

01 avril 21

30 avril 21

EY 62 Juillet - Août

26 mai 21

02 juin 21

30 juin 21

EY 63 Septembre - Octobre

15 juillet 21

22 juillet 21

31 août 21

EY 64 Novembre - Décembre

23 septembre 21

30 septembre 21

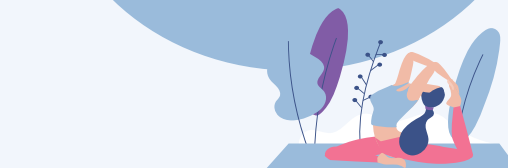
29 octobre 21

LE LIGNAGE ! Une formule simple pour laquelle il vous suffit de nous adresser votre texte. Nous le mettons en page pour vous. **20 € HT par ligne.** 3 lignes minimum. - soit un titre : 40 caractères, ligne descriptive : 50 caractères et dernière ligne : 40 caractères gras spécifiant votre site web, votre e-mail ou votre téléphone. 3 lignes soit 130 caractères espace et ponctuation inclus.

Offre réservée aux écoles, salles, professeurs et cours de yoga et aux professionnels en développement personnel, bien-être et médecines douces.

LIGNAGE HYPER ECO :

forfait 4 lignes
FORMULE ANNUELLE
de 6 INSERTIONS à
396 € TTC au lieu de 576
- Soit 66 € TTC par annonce.
Changement de texte possible à chaque numéro !



Assistance Graphique : vous souhaitez une aide pour la réalisation de votre visuel ? **Consultez-nous !** Offre à partir de **40 € ht** pour un 1/16 de page. Création simple répondant aux spécificités techniques - Sur remise texte et image - 2 A/R de corrections.

REMISES

5% pour 2 insertions
10% pour 3 insertions
15% pour 4 insertions
25 % pour 6 insertions

Remise professionnelle :
15 % sur présentation
d'une attestation de mandat

La newsletter

RESTEZ CONNECTÉS AVEC
NOTRE COMMUNAUTÉ !

En 2021, une newsletter enrichie, renouvelée avec 6 brèves, 1 éditorial du magazine et 1 vidéo

Nouveau !



A la une

- Une bannière grand format qui sera placée en 1^{ère} position de lecture, à la Une de la newsletter.
 - Un texte de 850 caractères
 - Un lien de renvoi vers votre site
- Rubrique A la Une de la NL

300 € HT PAR ENVOI

20 800 abonnés
Newsletter
bimensuelle

Publi-rédactionnel

- Une bannière grand format
 - Un texte de 650 caractères
 - Un lien de renvoi vers votre site
- Rubrique Publi-communicé de la NL

250 € HT PAR ENVOI

Pack 3 news / an : **585 € ht** soit 195 € par news
Pack 6 news / an : **900 € ht** soit 150 € par news



Le bon plan

- Une image
 - Un texte de 250 caractères présentant votre offre
 - Un lien de renvoi vers votre site
- Rubrique Bons Plans de la NL
+ un post sur notre page Facebook pour partager ce bon plan avec notre communauté ! (73 038 fans)

180 € HT PAR ENVOI

Pack 3 news / an : **495 € ht** soit 160 € par news
Pack 6 news / an : **840 € ht** soit 140 € par news

Eléments techniques à nous fournir **10 jours ouvrés minimum** avant l'envoi de la news :
Format Bannière 600L x 300 pixels - titre et texte sous Word selon calibrage (espaces et ponctuation inclus) -
Pour le post du Bon Plan : image 300L x 250H pixels - post de 200 caractères max. (espaces et ponctuation inclus)

Le site - www.esprityoga.fr

Audience : 18 740 VU /
26 095 visites par mois

Complémentaire au magazine, le site [esprityoga.fr](http://www.esprityoga.fr) **développe, approfondit certaines informations** du magazine ainsi que de la newsletter. Chaque jour de nombreux articles y sont publiés sur différentes thématiques : la Yogasphère, des informations sur la pratique, mais aussi pleins de conseils pour prendre soin de soi autrement, se nourrir sainement...et des séances de yoga en vidéo pour pratiquer quand on le souhaite !

Profitez d'un contexte digital rédactionnel affinitaire pour afficher vos offres et toucher nos internautes !



La bannière XXL :

En **Home Page du site** exclusivement, bénéficiez d'une visibilité XXL, avec une **méga-bannière** et lien de renvoi vers votre site. En rotation avec 3 annonceurs max.

220 € HT pour un mois de visibilité



Le pavé publicitaire :

Pour une **présence dynamique dès la Home Page** du site et sur la **quasi-totalité des pages** du site. Lien de renvoi vers votre site.

100 € HT pour un mois de visibilité

Le publi-yogi :

Votre **publi-communicé de 3500 signes** pour présenter votre offre, publié dans la rubrique « **Bons Plans/news** » durant un mois, avec une image et lien de renvoi vers votre site.

180 € HT pour un mois de visibilité



Nos formules

DES FORMULES PACKAGÉES
POUR UN MAXIMUM DE VISIBILITÉ
ET RÉPONDRE À TOUS LES BUDGETS
MAGAZINE - SITE - NEWSLETTER - PAGE FACEBOOK



Nouveau !

Spécial ECOLES
Stages, Retraites,
Formations : à partir
de 34€ par mois -
FORMULE
ANNUELLE⁽¹⁾

- **La basic** : 6 insertions dans le magazine en 1/16 de page = **400€ HT** au lieu de 900
- **La confort** : 6 insertions dans le magazine en 1/16 de page + 3 pavés publicitaires sur le site = **600€ HT** au lieu de 1200
- **La zen** : 6 insertions dans le magazine en 1/16 de page + 3 pavés publicitaires sur le site + 3 publi-communiqés dans la newsletter = **975€ HT** au lieu de 1 950

(1) Formule composée pour une présence dans chaque numéro de l'année 2021, soit un mois sur deux - magazine bimestriel.
Les formules Confort et Zen peuvent être déclinées dans tous les formats supérieurs (1/8p, 1/4p....) du magazine - nous consulter.



Formule digitale et réseaux sociaux

FORFAIT INTERACTIF : 910 € ht au lieu de 1 300

- **2 PAVÉS PUBLICITAIRES** sur le site www.esprityoga.fr - Un mois de visibilité
- **2 PUBLI-YOGI** sur le site rubrique Bons Plans/News Un mois de visibilité
- **2 PUBLI-COMMUNIQUÉS** dans la newsletter - rubrique publi-communiqé - envoi aux 20 800 abonnés
- **2 POSTS FACEBOOK Esprit Yoga** ⁽²⁾ - 73038 fans



Nouveau !

Formule bien-être : mag, site, news

FORFAIT : 3 260 € ht au lieu de 5 700

- **3 INSERTIONS en PLEINE PAGE** dans le magazine dans les numéros 2021 de votre choix.
- **3 BANNIÈRES XXL en HP du site** www.esprityoga.fr - campagne d'un mois chacune sur le site au moment de votre choix
- **3 BONS PLANS** dans la Newsletter envoyée aux 20800 abonnés avec une bannière grand format + texte + url de renvoi - diffusion selon planning + un Post Facebook Esprit yoga par bon plan.



Nouveau !

Formule yogasphère : mag, site, news

FORFAIT : 1 955€ ht au lieu de 3 090

- **3 INSERTIONS en 1/4 de page - emplacement yogasphère** ⁽³⁾ dans le magazine
- **3 PUBLI-YOGI** sur le site - rubrique Bons Plans - Un mois de visibilité
- **3 PUBLI-COMMUNIQUE** dans la Newsletter envoyée aux 20 800 abonnés avec une bannière grand format + texte + url de renvoi

Vous n'avez pas trouvé la formule qui vous convient ?
Contactez-nous afin que l'on étudie ensemble le meilleur devis !

(2) un post par mois, mois consécutifs ou non

(3) emplacement face ou dans les pages dédiées aux actualités yogiques (Agenda, Médias, Boutiques Accessoires et Beauty & Food)

Le publi-reportage interactif

Nouveau!

Vous souhaitez mettre en avant **de façon interactive** un **événement**, une **formation**, un **stage**, un **nouveau produit ou service**... nous mettons à votre disposition notre **expertise journalistique** pour rédiger pour vous et avec vous votre publi-reportage.



Une formule clé en mains !

- **Rédaction du publi-reportage** par l'un de nos journalistes sur le sujet de votre choix⁽¹⁾
- **Diffusion** de ce publi dans la nouvelle **rubrique « publi-reportage »** sur le site www.esprityoga.fr durant 2 mois avec une photo de votre choix
- **Diffusion** du publi-reportage avec lien dans la **newsletter d'Esprit yoga** envoyée au **20 800** inscrits⁽²⁾
- **1 post** sur la page Facebook - **73 038 fans** ⁽³⁾

Prix de lancement ⁽⁴⁾ **950€ht** au lieu de 1 900

Ce publi-reportage peut être envisagé dans une **formule couplée**
Site ET magazine - nous consulter

(1) une option existe si vous souhaitez rédiger vous-même ce publi - consultez-nous - nous fournir une image au format 800Lx1000H pixels - fichier .jpg - texte en 3000 signes - 2 feuillets journalistiques - fichier Word + url de renvoi vers votre site

(2) par le biais d'une Bannière 600L x 300 pixels - fichier .jpg - texte en 650 caractères fichier Word (espaces et ponctuation inclus) + url de renvoi - rubrique Publi-communicé de la newsletter

(3) une image en 300L x 250H pixels - fichier .jpg, un texte de 200 caractères + url de renvoi

(4) prix de lancement valable pour toute réservation faite **avant le 31/12/2020 - la diffusion du publi pouvant être programmée sur 2021**

Sponsoring & Partenariats



METTEZ EN SCÈNE VOTRE MARQUE ET DEVENEZ PARTENAIRE D'ESPRIT YOGA

ARTICLE RÉDACTIONNEL SPONSORISÉ

Vous souhaitez mettre en avant l'un de vos produits mais dans un contexte rédactionnel affinitaire de grande qualité **sur le site d'Esprit Yoga** ?

Nous mettons à votre disposition notre expertise rédactionnelle sur le monde du yoga pour vous offrir ce contexte et **mettre en avant votre marque en tant que partenaire/sponsor de l'article.**

A partir de : 1 150€ ht - base 2 articles minimum

UNE BREVE DANS LA NEWSLETTER et UN POST FACEBOOK

Vous souhaitez **rentrer en contact avec nos communautés** pour mettre en avant un produit ou service en publiant une brève que nous rédigeons pour vous dans la newsletter et qui sera **relayée au sein de notre page Facebook** ?

A partir de : 850€ ht - base 3 brèves minimum

VIDEO DE SÉQUENCE DE YOGA

Nos internautes aiment poursuivre leur pratique du yoga chez eux en découvrant nos vidéos ! **Nous créons pour vous une vidéo de yoga**, avec ambiance musicale **sur le thème de votre choix.** **Votre marque est mise en avant** au début, pendant et en fin de vidéo en tant que partenaire/sponsor par le biais de votre logo.

Des vidéos visibles depuis notre et votre site !

A partir de : 3 750€ ht - base 2 vidéos minimum

PODCAST DE MÉDITATION

La pratique du yoga s'accompagne de séances de méditation pour encore plus de bien-être pour nos yogis. **Nous créons pour vous des podcasts de méditation sur la thématique de votre choix** et qui seront accessibles depuis notre site. **Mise en avant audio de votre marque !**

A partir de : 1 150€ ht - base 3 podcasts minimum

POUR L'ENSEMBLE DE CES PRESTATIONS - DEVIS PERSONNALISÉ SUR DEMANDE

Brand Content

NOUS ÉDITORIALISONS POUR VOUS DES CONTENUS DE QUALITE

Parce qu'Esprit Yoga Éditions s'est spécialisé depuis ses débuts dans l'univers du bien-être, **nous vous accompagnons dans la création de contenus éditoriaux à destination de tous vos publics** : *consommateurs, clients, salariés, usagers...*

Quels que soient vos besoins, Esprit Yoga Éditions s'adapte pour proposer **à vos publics** un contenu de qualité.

NOS DOMAINES DE COMPETENCE

- Yoga
- Méditation
- Cuisine saine
- Beauté responsable
- Développement personnel
- Consommation raisonnée
- Thérapies alternatives



POUR L'ENSEMBLE DE CES PRESTATIONS BROCHURE & DEVIS PERSONNALISÉ SUR DEMANDE



contact@wellnessregiecom.fr

07 86 22 64 81

Pour toute correspondance

5 allée des Genêts

83400 GIENS

Siège social

115 Rue Rivay

92300 LEVALLOIS PERRET